



取扱説明書

商品説明

いびきは、そばで寝ている人にとっても悩みのタネに。そんな場合にはボンゴの使用をお勧めします。シリコンが鼻腔を拡張、呼吸をラクに。快適な睡眠をサポートするので、いびきケアにご使用ください。使い方はとっても簡単です。就寝前にボンゴを鼻につけるだけ。あなたの快眠をサポートします。

禁忌

対象者に次の症状がみられる場合、本品は使用しないでください。

- ・高炭酸ガス血症性呼吸不全、呼吸筋力低下、水疱性肺疾患、バイパスされた上気道、気胸、縦隔気腫などを含む重度の呼吸障害
- ・重症心疾患
- ・低血圧
- ・上気道(鼻、副鼻腔または中耳を含む)の炎症または感染症、または鼓膜の穿孔

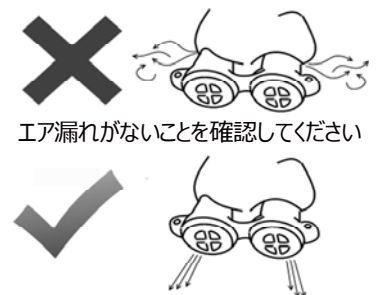
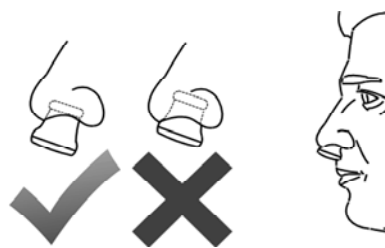
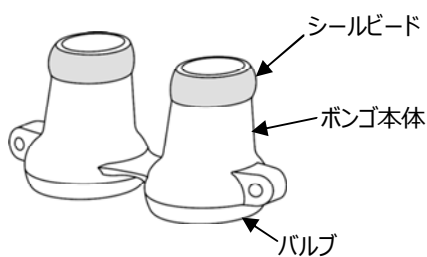
警告

- ・ご使用にあたり過度の不快感を感じる場合は使用を中止し、医師に相談をしてください。
- ・鼻、副鼻腔または耳の感染症または炎症を発症した場合は使用を中止し、医師に相談をしてください。
鼻や皮膚の発赤や刺激を感じた場合は使用を中止し、医師に相談をしてください。ボンゴは、シリコン、ポリカーボネート、ナイロン、ならびに金属スナップから構成されています。
- ・ボンゴは単一の対象者へ使用します。感染症等のリスクがあるため複数の対象者による共有は避けてください。
- ・ボンゴを煮沸消毒や漂白剤等で消毒しないでください。製品の劣化を早める可能性があります。
- ・ご使用前は吸気口、排気口となるバルブ部分に汚れなどによる根詰まりが起きていないか目視による確認をしてください。
- ・ボンゴを使った後にいびきの症状が継続するようであれば医師に相談をしてください。
- ・ボンゴを保管される場合は直射日光を避け、必ずお子様の手の届かないところに保管をしてください。
- ・万が一の誤飲防止のため、就寝時はヘッドギアを装着してください。

ボンゴの装着方法および使用方法

以下の手順でボンゴを装着してください。

- ・ボンゴを手に取り、バルブ部分に汚れなどによる根詰まりが起きていないか目視による確認をしてください。
- ・シールビードをやさしく鼻腔内へ挿入します。(注:無理やりボンゴを強く押し込むと、エア漏れや不快感を引き起こす可能性があります。)



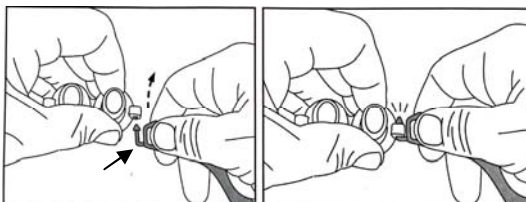
エア漏れがないことを確認してください

エアがバルブを通れば正常です

- ・装着時、ゆるすぎて鼻に留まらない場合は、再度装着しなおしてください。
- ・鼻の中できつすぎず、緩すぎない程度にボンゴを装着してください。
- ・両方のバルブを親指で覆い、口を閉じた状態で鼻から息を吐き出すことで、エア漏れの確認が行えます。エア漏れがある場合、装着されたボンゴは適切な状態で装着されていません。

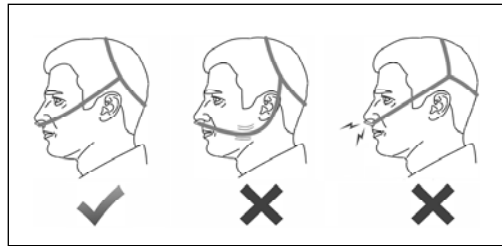
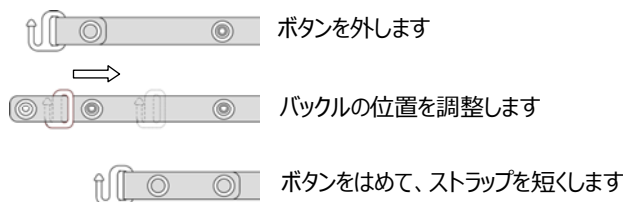
ヘッドギアの装着方法および使用方法

- ・ヘッドギアのバックルを使い、ボンゴに取り付けます。



バックル

- ・ヘッドギアの長さは調整することができます。適切なサイズを選択してください。



- ・ヘッドギアを頭の上に伸ばし、ボンゴをゆっくり鼻へ差し込みます。
- ・頭部のヘッドギアの位置、ならびに必要なに応じてストラップの長さを調節し、ボンゴが快適にフィットするようにします。

ボンゴを就寝中、快適にご使用いただくために

ボンゴの使い始めは、鼻から息を吐きにくかったり、呼吸がしづらく感じるかもしれません。

しかし、鼻から息を吐き出すときに抵抗（息の吐きづらさ）を感じているということは、装置が適切に装着されているという証です。

ご使用にはある程度、ボンゴの装着感に慣れることも必要です。就寝時、もし呼吸がしづらいつと感じる場合は最初から鼻呼吸をする必要はありません。

ボンゴを付けた状態で口呼吸をしていただいて構いません。眠りについた後、通常であれば自然に口呼吸から鼻呼吸へ移行します。テレビを見ている時や読書をしている時にボンゴを装着していただき、鼻呼吸に慣れることも大切です。

洗浄方法

- ・ボンゴをヘッドギアから外します。
- ・家庭用中性洗剤を使い、ぬるま湯でボンゴとヘッドギアをやさしく手洗いしてください。
(ボンゴは清潔を保つため使用毎に洗浄をしてください。キッチンハイター、アルコール、強力な洗浄剤を使用しないでください。
ボンゴやヘッドギアの損傷を引き起こし、製品の寿命を低下させる可能性があります。)
- ・ボンゴとヘッドギアをよくすすいだ後は、タオル等で水分を拭き取ってください。
- ・直射日光を避けた換気のよい場所で風乾させてください。
- ・すべてのバルブに根詰まり等がなく、装着した状態で呼吸ができることを確認してください。
各部品に磨耗や損傷がないか注意深く点検してください。シリコンのひび割れ、断裂や硬化、ヘッドギアの破損や弾性の喪失、バルブが自由に動かない等の症状が見られる場合は使用を中止し、販売元に連絡をしてください。数回の洗浄後にシリコンが変色する場合がありますが、ボンゴは正常であり、磨耗の徴候ではありません。(メーカーのボンゴ推奨交換サイクル：90日/1個)

乾燥用ドライスタンドとトラベルポーチの使用

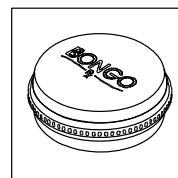
ボンゴを洗浄した後は乾燥用ドライスタンドを使用して乾かします。

ボンゴを持ち運びされる際は付属のトラベルポーチをご使用ください。

乾燥用ドライスタンド



トラベルポーチ



保管方法

- ・小さなお子様の手の届かない場所に保管してください。
 - ・ボンゴが完全に乾燥していることを確認してから、直射日光を避けた換気のよい場所に保管してください。
- 保管温度：-20° ～ 60℃

ボンゴ品番情報

品番：BNG502 (SMサイズ4ヶ入り + ヘッドギア + 乾燥用ドライスタンド + トラベルポーチ)

品番：BNG512 (SMサイズ1ヶ入り)

品番：BNG530 (ヘッドギア)

AIRAVANT
MEDICAL

外国製造業者：AirAvant Medical